



# 職場の メンタルヘルス講座

東京労働安全衛生センターでは労働者がおかれた職場状況を見つめ、講師、参加者がともに考える講座を、今年も秋～冬3回連続で開催します。

メンタル不調になったときの治療と復帰、職場の環境改善対策、ハラスメント問題への職場・労働組合としての基本対応などについてアドバイザーからお話をいただきながら議論を深めていきます。ぜひご参加ください。

## 第1回：9月19日（木）18:30～20:30

### 「職場のメンタル不調とどう向き合うか」

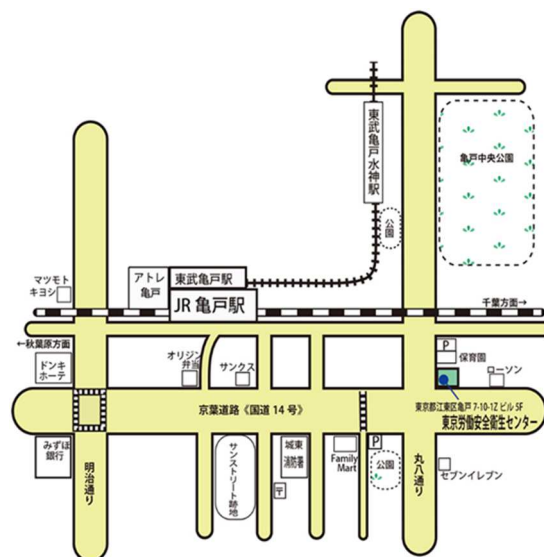
講師 田口 純さん

（精神科医 メンタルクリニックみさと 所長）

「仕事の質や量」「仕事の失敗や責任の発生」「セクハラ・パワハラを含む対人関係」…職場には様々なストレスにあふれています。メンタル不調はもう他人事ではすまされない時代となりました。

2019年の講座第1回目は、働く人たちの心の健康に臨床医として係わる精神科医・田口純さんにお話をいただきます。

どうぞご参加ください。



■会場：東京労働安全衛生センター 4F 会議室

■参加費：500円（資料代込み）

主催（特非）東京労働安全衛生センター

〒136-0071東京都江東区亀戸7-10-1 Zビル 5F TEL 03-3683-9765 / FAX 03-3683-9766 / E-MAIL: [center02@toshc.org](mailto:center02@toshc.org)

- 第2回：10月24日（木）18:30～20:30

「職場のストレス対策と産業医」

講師 毛利 一平さん（亀戸ひまわり診療所 所長）

- 第3回：11月28日（木）18:30～20:30

「ハラスメントの規制法と現場の実際」

講師 金子 雅臣さん(社) 職場のハラスメント問題研究所 所長)