

# 働く人のメンタルヘルス講座



## ●第1回 職場のハラスメントにどう立ち向かうか

10月19日(木) 18:30~20:30

講師：金子雅臣さん ((社) 職場のハラスメント研究所 所長)

行政・民間の労働・労災相談の窓口で圧倒的な勢いで増えているのがいじめ。厚生労働省では今年に入り、職場における良好な人間関係づくりを推進する目的で「職場のパワーハラスメント防止対策についての検討会」が設置されました。(社) 職場のハラスメント研究所・所長の金子雅臣さんをお迎えし、ハラスメントをめぐっての昨今の状況や、ハラスメント防止に何が必要かを参加者とともに考えます。

## ●第2回 精神障害の労災認定の実際

11月16日(木) 18:30~20:30

報告：内田正子 (東京労働安全衛生センター事務局) 他

増え続ける働く人たちのメンタル不調。厚生労働省発表によれば、昨年度、全国での精神障害の労災請求件数は1,586件。これに対し支給決定された件数は498件でした。年々増加する精神障害の労災申請について、東京労働安全衛生センターで係わった事例を紹介しながら、認定基準や長期にわたる調査など、精神障害の労災認定の実際と支援のあり方を考えます。

## ●第3回 介護・福祉職場でのメンタルヘルスの実際

12月14日(木) 18:30~20:30

「職場のストレス」は業種・職種などによっても様々特徴があります。今期講座の最終回は、「対人援助業務」としての「やりがい」とこの間の深刻な人手不足による心的・体力的な疲労・ストレスについて、実際の介護・福祉職場のみなさんに、現場の実感と経験や提案を語っていただきます。介護・福祉業種以外の方も参加大歓迎です。ぜひお越しください。

■会場：東京労働安全衛生センター4F 会議室

■参加費：500円 (資料代込み)

《主催》特定非営利活動法人

東京労働安全衛生センター

